

大台ケ原 Walking Map

東大台(約9Km/約4時間)

駐車場 — 2.0km 40分 日出ヶ岳 — 1.8km 40分 正木ヶ原 — 0.4km 10分 尾鷲辻 — 0.9km 20分
牛石ヶ原 — 0.7km 15分 大蛇嵒 — 2.0km 40分 シオカラ谷 — 1.4km 40分 駐車場

西大台(約8Km/約4時間)

駐車場 — 0.8km 20分 ナゴヤ谷 — 1.6km 30分 中ノ谷 — 0.4km 5分 七ツ池 — 1.2km 30分
ヤマト谷 — 0.3km 10分 コウヤ谷 — 0.1km 5分 ワサビ谷 — 0.4km 10分 開拓分岐点 — 3.3km 120分 駐車場

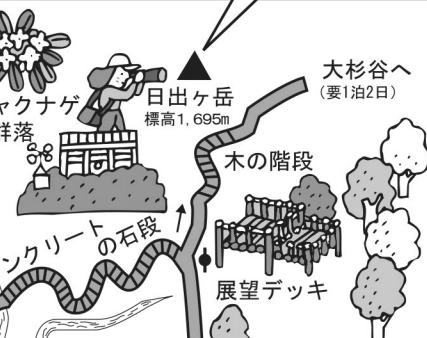
きれいな思い出 **きれいな自然**
ゴミやアキ缶は、持ちかえりましょう

- 大切な自然です。散策コース外には入らず植物の採集はつしみましょう。
- ゴミは持ち帰りましょう。
- 山火事防止のため、タバコに注意しましょう。

山上まではバスでらくに登れます。コース歩きは登山に適した靴、地図、雨具は忘れずに！

日出ヶ岳

大台ケ原の最高峰。東には雲海ごしに熊野灘、その向こうに志摩半島、さらに早朝運が良ければ富士山を遠望することができます。西には大峰山のパノラマビューが広がります。駐車場から約2Km、高低差120mを上ります。所要時間約40分。



中道

駐車場と尾鷲辻を結ぶ整備された歩きやすい道。日出ヶ岳、正木ヶ原をめぐって疲れたら無理をせずこの道を通って戻りましょう。尾鷲辻～駐車場間約2km。所要時間約40分

正木ヶ原

イタザサの平原と倒れたり立枯れしたトウヒが大台ヶ原を象徴する風景をくり出しています。野生の鹿がよく出没します。



シオカラ谷

大蛇嵒の下を流れる東の川の上流にあたります。吊り橋まではシャクナゲの群生地。吊り橋の付近は見ごとな渓谷美です。ここから駐車場までは約1.4kmですが、高低差約200mイッキに上ります。所要時間約40分。

大蛇嵒

東大台コースきっての絶景ポイント。眼前は山上ヶ岳、弥山、釈迦ヶ岳と続く大峰連山、眼下は垂直約800mの断崖絶壁。パノラマビューと冷や汗タラリのスリルが味わえます。大蛇の背に乗ったような感覚からこんな名前に。ちなみに嵒とは大きな岩のこと。

牛石

昔このあたりにいた牛鬼という怪物を、高僧がとらえて、この石の下に封じ込めたといいます。今も牛石を叩くと大雨になるとというので叩かないように。

牛石ヶ原

イタザサのじゅうたんを敷きつめたような大平原。霧が出るととても幻想的です。古川嵩翁が尾鷲から運んだという神武天皇像と伝説の大石・牛石があります。